

УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

**ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**КИОКУСИНКАЙ  
КАРАТЭ**

Федеральный стандарт спортивной подготовки  
по каратэ от 16.02.2015 Приказ № 138

Срок реализации: 8 лет

г. Нальчик, 2015г.

Принята  
на педагогическом совете  
МКОУ ДО «КДЮСШ» г.о. Нальчик  
Протокол № 1  
23.11.2015 год

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
МКОУ ДО «КДЮСШ» г.о. Нальчик  
А.Т. Наршауов



Авторы программы:

Унежев Артур Николаевич – тренер-преподаватель МКОУ ДО «КДЮСШ»;  
мастер спорта по каратэ.

Бжихатлова Марианна Зауровна – старший инструктор-методист МКОУ ДО «КДЮСШ»

Рецензенты:

Унежев Рустам Русланович – исполнительный директор Кабардино-Балкарской региональной общественной организации каратэ киокусинкай.

Энеев Виталий Алиевич – вице президент Кабардино-Балкарской региональной общественной организации каратэ киокусинкай.

Программа составлена в соответствии с действующими нормативно-правовыми законодательными актами.

Программа предназначена для организации работы по дополнительным предпрофессиональным программам по киокусинкай каратэ в МКОУ ДО «КДЮСШ» г.о. Нальчик.

Раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов, и требования для перевода обучающихся в группы более высокой квалификации.