

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Федеральный стандарт спортивной подготовки
по спортивной борьбе от 27.03.2013 Приказ № 145

Срок реализации: 10 лет

г. Нальчик, 2014г.

Принята
на педагогическом совете
МКОУ ДО «КДЮСШ» г.о. Нальчик
Протокол № 7
25 декабря 2014 год

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МКОУ ДО «КДЮСШ» г.о. Нальчик
А.Т. Наршауов
25 декабря 2014 год
Приказ № 83



Авторы программы:

Хурзоков Валерий Наирович – тренер-преподаватель высшей категории;
Карагулов Анзор Алексеевич – заслуженный тренер России, тренер-преподаватель высшей категории.

Рецензенты:

Гоплачев Замир Адальбиевич – тренер-преподаватель высшей категории, мастер спорта, судья международной категории, тренер-преподаватель по греко-римской борьбе КДЮСШ с.п. Жемтала, Черекского района КБР
Гешев Олег Мицевич – тренер-преподаватель высшей категории, мастер спорта, директор КДЮСШ с.п. Жемтала, Черекского района КБР

Программа составлена в соответствии с действующими нормативно-правовыми законодательными актами.

Программа предназначена для организации работы по дополнительным предпрофессиональным программам по греко-римской борьбе в МКОУ ДО «КДЮСШ» г.о. Нальчик.

Раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов, и требования для перевода обучающихся в группы более высокой квалификации.